

FRÜHSTÜCK OHNE (EXTRA-)WURST



SAVE THE DATE: 18.05.2021 - 9:30 BIS 11 UHR (DIGITAL)

**THEMA: ÄLTERE ZWISCHEN OFFENBARUNG UND ÜBERFORDERUNG
IN DER DIGITALEN WELT**

Vieles gibt es heute nur noch digital – von der Terminvergabe beim Bürgeramt bis hin zur Kommunikation mit weit entfernt lebenden Verwandten. Digitale Tools und Plattformen können Menschen bis ins hohe Alter mehr gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen. **Gleichzeitig** fühlen sich insbesondere ältere Menschen nicht immer fit im Umgang mit Smartphone und Tablet – viele Begriffe sind auf Englisch und laufend kommen Neuerungen hinzu.

In ihrem **lebendigen und humorvollen Impulsvortrag** zeigt die Hamburgerin einmal mehr, wie wichtig der **Zugang zu modernen Kommunikationsformen auch für ältere und alte Menschen ist**. Dagmar Hirche erläutert mit **leidenschaftlicher Begeisterung**, wie es mit dem von ihr gegründeten Verein „Wege aus der Einsamkeit“ gelingt, stetig mehr Menschen über 65 mit der Nutzung des Internets vertraut zu machen.

Anschließend freuen wir uns auf einen **regen Austausch mit und zwischen Ihnen**.



**Freiwilligen
Zentrum
München-Nord**

Anmeldung: fwz-nord@caritasmuenchen.de

Dagmar Hirche

- **Vorsitzende Wege aus der Einsamkeit**
- **bringt Senior*innen die digitale Welt näher und fordert, dass digitale Bildung nicht bei 65 aufhört**

